



## Breath Imagine Relaxation (BIR)

Gönnen Sie sich etwas Gutes!  
Kommen Sie durch Atmung, schöne Bilder und Entspannung zur inneren Ruhe,  
dadurch fördern Sie die Gesundheit von Körper, Seele und Geist auch im  
gestressten Alltag.

**4 verschiedene aufeinander passende Lektionen für nur CHF 99.--**

**Daten:** 10. März, 24. März, 7. April, 21. April, 5. Mai, 19. Mai, 2. Juni, 16. Juni,  
30. Juni, 21. Juli, 4. Aug., 18. Aug. 2016

**Zeit:** jeden 2. Donnerstag 8h50 – 09h50

**Mehr Infos:** [www.coaching-world.ch](http://www.coaching-world.ch) / [www.hypnoseliestalbasel.ch](http://www.hypnoseliestalbasel.ch)

**Location:** Studio Emotion, Kantonsstrasse 7, 4416 Bubendorf  
🗝 Fitness Factory 24

**Bei Interesse melden Sie sich bei:** Coaching-World GmbH, Brigitte von Burg,  
Hypnose Liestal Basel, 079 361 86 39